

令和5年度新体操女子採点規則及び種目一覧

<高校生>

- ・ 京都府高等学校総合体育大会・IH予選・京都府民総体高校生の部
【個人】ボール・クラブ 【団体】フープ5
 - ・ 新人戦
【個人】クラブ・リボン 【団体】フープ5
 - ・ 京都クラブ選手権
【個人】ボール・クラブ・リボン
- * (公財) 日本体操協会 新体操採点規則 2022-2024年 シニアルール
及び2023年度全国高体連適用ルール
及び京都体操協会特別ルール適用。

<中学生>

- ・ 春季大会・夏季大会・中学府大会・京都府民総体中学生の部
【個人】フープ・リボン 【団体】ボール5
 - ・ 新人大会
【個人】フープ・リボン 【団体】フープ5
- * (公財) 日本体操協会 新体操採点規則 2022-2024年 ジュニアルール
及び2023年度中体連適用ルール
及び京都体操協会特別ルール適用。

<ジュニア>

- ・ 京都ジュニア選手権大会・京都府民総体小学生種目別選手権の部、ジュニア団体の部
【個人】フープ・ボール・クラブ・リボン 【団体】ボール5
 - ・ 京都クラブ選手権
【個人】フープ・ボール・リボン ※中体連種目の決定により変更になる場合あり。
- * (公財) 日本体操協会 新体操採点規則 2022-2024年 ジュニアルール適用

〈京都府民総体チャイルドの部 徒手〉

* 京都体操協会特別ルールを適用する。

〈RG カーニバル〉

競技につなげることの普及を目的としていることを念頭におき、競技に近い形で演技をすること。

- ・ 内 容：公式競技会の演技間審判採点中に、個人演技または団体演技を行う。
 - * 個人演技をグループ（4人まで）組んで参加でも可（1作品・1分30秒まで）
 - * 団体演技については5人ではなく、4人以上7人までで参加でも可（1作品・2分30秒まで）
 - * 新体操以外の手具の使用、バトンやポンポンなどを使用することや、新体操から逸脱したダンスは不可
 - * 参考映像：<https://youtu.be/PNj9PEJ92VY>
 - * 採点・表彰はなし。
- ・ 演 技 時 間：個人演技・団体競技ともルールに則るが短くても可。（例えば極端に30秒でもOK）
- ・ 手 具：徒手・ロープ・フープ・ボール・クラブ・リボンの中から自由選択。
 - 団体については1種目または2種目までのミックス。
 - ミックスの手具の数は2対3、3対4または半々になるようにすること
 - 例：徒手4人クラブ3人の組み合わせでもOK
- ・ 衣 装：競技用レオタードまたは練習着。髪型は清楚であること。
 - ルールには則らないが、発表会ではないので被り物など華美になるのは不可。
 - 化粧も×。かつら・帽子・カチューシャ・大きすぎる髪飾り×。
- ・ 演技方法 公式競技の演技間の審判採点中に個人演技または団体演技を行う。