

令和元年5月17日(金)

京都体操協会  
指導者様

京都体操協会  
理事長 川上貴由

## 公認コーチ養成講習会 伝達研修会 日程変更のお知らせ

新緑の候、皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、6月9日(日)に予定していました伝達研修会の4回目(基本練習の手法)ですが、講師の諸事情により、以下の日程に変更させていただきますのでよろしくお願いいたします。

### 記

#### ① ・基本練習の手法 3時間

(タンブリングトランポリンの活用方法、最新のバック転の練習法、最新のスイング練習法など)

【実施日 6月9日(日) 9:00~12:00 場所:ジャンピング】

→ 【変更日 10月20日(日) 9:00~12:00】

#### 備考

5月12日に行われましたバレエレッスン・ウォーミングアップの手法には、指導者4名、選手5名が参加しました。選手が一人でもできるトレーニング法の紹介があり、またその意図が説明されたこともあり、選手の意識が高くなりました。

5月26日の伝達研修会では、最新のトレーニング方法についての研修です。合わせて、短時間ですが座学も実施します。

“コーチの声かけは、男女で異なった手法がある”

“技が少しでも短時間で身につくための指導法”

“ビデオを活用した指導例”

いずれも理論に基づいた手法です。強豪クラブでは、当たり前のように実施されています。

#### 備考2

選手の参加について3名以内と制限していましたが、参加者の要望もあり、**参加人数については制限を設けないことに変更させていただきます。**