

平成 28 年 12 月 1 日

都道府県体操協会  
体操競技男女ジュニア  
強化担当者 各 位

公益財団法人 日本体操協会  
専務理事 渡辺 守成  
地域委員長 小竹 英雄  
コーチ育成委員長 佐久間裕司

(公財)日本体育協会 公認スポーツ指導者義務研修 兼  
平成 28 年度体操競技男女東西ブロック指導者・選手講習会について(お願い)

謹 啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、このたびコーチ育成委員会におきましては、競技者育成プログラムに基づき体操競技男女ジュニア選手の指導者を対象に「男子ジュニアトレーニングマニュアル」、「女子ジュニア選手のためのトレーニングのてびき」により、技術伝達講習会を東西ブロックにおいて開催いたします。

本協会HP上にも案内をいたしておりますが、各都道府県におかれましては、HPでは十分伝えきれない一部の所属等に対して、一貫強化の観点から参加指導者・選手が自己のレベルを把握し、今後の所属強化・育成に寄与することを目的としていますので、多数の参加を促して頂ければ幸いです。

なお、対象となるのは、原則小学3年生から中学2年生の男女を指導する指導者および選手(1名の指導者につき5名まで)となっております。

また、公財)日本体育協会 公認スポーツ指導者(公認体操コーチ)資格をお持ちの方々の義務研修にもなっております。

以上、宜しく願い申し上げます。

敬 具

平成 28 年 12 月 1 日

各 位

公益財団法人 日本体操協会  
専務理事 渡 辺 守 成  
コーチ育成委員長 佐久間 裕司

(公財) 日本体育協会公認コーチ義務研修 兼  
平成 28 年度男女体操競技 東西ブロック指導者・選手講習会要項

1. 目 的

競技者育成プログラムに基づき、各地域の指導者の研修とジュニア選手強化のために標記講習会を開催し、ジュニアトレーニングマニュアル（男子）及びトレーニングのてびき（女子）により、技術伝達を行うことで指導者や選手のスキルアップ・共通理解を図る。

一貫強化の観点から、参加指導者・選手が自己のレベルを把握し、その認識にもとづく強化計画の作成をはかる一助とする。また、個々の選手に対し強化の方向性を示すことにより、所属での強化育成に寄与する。

2. 期間・場所・内容

(1) 東ブロック講習会 =男女開催=

期日： 平成 29 年 2 月 11 日（土）～12 日（日）

2/11 受付 13:00～、講習及び合同練習 13:30～18:00

2/12 講習及び合同練習 9:00～16:00

会場： 筑波大学中央体育館 3 階体操競技場（〒305-8571 茨城県つくば市天王台 1-1-1）

講師： ①明名亜希子（本会コーチ育成委員）

②後藤 洋一（本会審判委員会副委員長）

③中濱 芳信（ZERO 体操クラブ）11 日のみ

④立松 佳通（本会オリンピック強化本部本部員）

⑤内山 玲子（スマイル体操クラブ）

⑥速見 佑斗（セイント体操クラブ）

⑦調整中

(2) 西ブロック講習会 =男女開催=

期日： 平成 29 年 3 月 4 日（土）～ 5 日（日）

3/4 受付 13:00～、講習及び合同練習 13:30～18:00

3/5 講習及び合同練習 9:00～16:00

会場： 山口県立豊浦高等学校体操場（〒752-0984 山口県下関市長府宮崎町 1-1）

講師： ①明名亜希子（本会コーチ育成委員）

②大野 和邦（武庫川女子大学監督）5 日のみ

③辻 哲夫（本会審判委員会部員）

④立松 佳通（本会オリンピック強化本部本部員）

⑤内山 玲子（スマイル体操クラブ）

⑥速見 佑斗（セイント体操クラブ）

⑦調整中

### 3. 講習会運営

公益法人日本体操協会コーチ育成委員会 体操競技担当/秋田昌彦

### 4. 参加対象者と定員

男女各県・ブロック大会出場レベルを中心に指導者とその所属選手

定員 東ブロック 定員 男女各指導者 50名 選手 50名

西ブロック 定員 男女各指導者 50名 選手 50名

※指導者のみ参加は可、選手のみでの参加は認めない

※原則小学3年生から中学2年生の男女

### 5. 参加費

指導者1名 5,000円・選手1名 5,000円

※1名の指導者に対し選手最大5名が参加できます。

### 6. 申込方法

- ・締切日…平成29年1月31日(火) 必着
- ・参加申込書に必要事項を記入し、参加費を下記口座にお振込み下さい。  
その振込票コピーを申込書に貼り付け、下記宛先へ郵送願います。
- ・(公財)日本体育協会 公認コーチ義務研修希望の方は必ず登録番号を記載ください。
- ・振込先…みずほ銀行 渋谷支店 普通預金 3296257  
ザイ)ニホンタイソウキョウカイ  
※他の講習会と区別する為に、振込人の前に「J04」と記載してお振込ください。  
※必ず、申込者ご本人名義でお振込み下さい。  
※恐れ入りますが、振込手数料はご負担いただきますようお願いいたします。
- ・申込先…〒150-8050  
東京都渋谷区神南1-1-1 岸記念体育会館内5F  
(公財)日本体操協会 八木沢 則子宛

### 7. その他

- ・傷害保険未加入者は参加できませんので、ご加入後ご参加ください。  
また、講習会中の事故については各所属加入の傷害保険にてご対応ください。
  - ・以下、書籍が必要な方は、別途 体操協会へお申し込みください。
    - ① 男子ジュニアトレーニングマニュアル  
(トレーニングマニュアル 基本編 1,900円、種目編 3,600円、  
基本編・種目編をセットで購入の場合 5,200円)
    - ② 女子ジュニア選手のためのトレーニングのてびき (5,000円)
- ※男・女各書籍購入希望者は、事前に日本体操協会ホームページより所定の購入方法(郵便振替)にてお申し込みください。

### 8. 問い合わせ先

(公財)日本体操協会 事務局(八木沢)

〒150-8050 渋谷区神南1-1-1 岸記念体育会館5F

Tel : 03-3481-2341 Fax : 03-3481-2344

平成28年度 男女体操競技 東・西ブロック指導者・選手講習会申込書

所属名		申込者(所属コーチ) 氏名	
所属住所 〒			
		TEL	FAX
講習希望地	東ブロック(茨城県・筑波大学) / 西ブロック(山口県立豊浦高等学校)		○をつけてください
男・女 競技レベルに ○をつけてください	男子/女子 競技レベル →	1競技会未経験 2市町村、都道府県競技会経験 3ブロック競技会経験 4東西ジュニア競技会 5全国大会( )経験	
振込み合計金額	参加費	指導者 5,000円 × 名 =	円
	選手	5,000円 × 名 =	円 ※1名の指導者に対し最大5名
指導者 1 氏名	(公財)日本体育協会 公認スポーツ指導者義務研修のみ(登録番号 男・女 年齢( )	小・中 ~ 年生 指導レベル 1・2・3・4・5 指導レベルに○ 傷害保険の加入の有無 加入・未加入いずれかに○ ※未加入者は参加できません	現住所 〒 TEL
指導者 2 氏名	(公財)日本体育協会 公認スポーツ指導者義務研修のみ(登録番号 男・女 年齢( )	小・中 ~ 年生 指導レベル 1・2・3・4・5 指導レベルに○ 傷害保険の加入の有無 加入・未加入いずれかに○ ※未加入者は参加できません	現住所 〒 TEL
選手 1(男・女子講習 いずれかに○) 氏名		小・中 年生 競技レベル 1・2・3・4・5 競技レベルに○ 傷害保険の加入の有無 加入・未加入いずれかに○ ※未加入者は参加できません	現住所 〒 TEL
選手 2(男・女子講習 いずれかに○) 氏名		小・中 年生 競技レベル 1・2・3・4・5 競技レベルに○ 傷害保険の加入の有無 加入・未加入いずれかに○ ※未加入者は参加できません	現住所 〒 TEL
選手 3(男・女子講習 いずれかに○) 氏名		小・中 年生 競技レベル 1・2・3・4・5 競技レベルに○ 傷害保険の加入の有無 加入・未加入いずれかに○ ※未加入者は参加できません	現住所 〒 TEL
選手 4(男・女子講習 いずれかに○) 氏名		小・中 年生 競技レベル 1・2・3・4・5 競技レベルに○ 傷害保険の加入の有無 加入・未加入いずれかに○ ※未加入者は参加できません	現住所 〒 TEL
選手 5(男・女子講習 いずれかに○) 氏名		小・中 年生 競技レベル 1・2・3・4・5 競技レベルに○ 傷害保険の加入の有無 加入・未加入いずれかに○ ※未加入者は参加できません	現住所 〒 TEL

※1所属で男女両方に参加する場合申込書を男女別に用紙を分けてご記入ください。